

December 2020

Lunch Menu



| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|---|--|--|---|
| | 1 豚ひき肉と野菜のドライカレー ローストかぼちゃ コーンときゅうりのサラダ ごはん | 2 フィッシュ&チップス グリーンピースの温野菜 コールスローサラダ フライドポテト | 3 ビビンバ インゲンのおひたし わかめスープ、トマトサラダ ごはん | 4 レンコンと鳥肉のつくね さつま芋のハニーマスタード和え 大根と人参のサラダ ごはん |
| 7 メンチカツ ひよこ豆のコンソメ煮 キャベツのサラダ ごはん | 8 チキンカレーライス ブロッコリーとカリフラワーのガーリック炒め セロリとピーマンのピクルス ごはん | 9 チキン唐揚げ スナップエンドウとキノコの炒め物 春雨サラダ ごはん | 10 魚のバター焼き マッシュポテト・人参グラッセ かいわれとレタスのサラダ ごはん | 11 ポロネーゼ ブロッコリーの温野菜 ロメインレタスと果物のサラダ スパゲッティ |
| 14 合挽ハンバーグ かぼちゃとブロッコリーのマヨネーズ焼き キャロットラペ ごはん | 15 タコライス ズッキーニのグリル レタス、トマト ごはん | 16 タンドリンチキン 野菜のカレー風味 コールスローサラダ ごはん | 17 鮭の香草パン粉焼き ラトウユ アスパラサラダ ごはん | 18 No Lunch |
| 21 No Lunch | 22 No Lunch | 23 No Lunch | 24 No Lunch | 25 No Lunch |
| 28 No Lunch | 29 No Lunch | 30 No Lunch | 31 No Lunch | |

シーザースキッチンが沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。

ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。

December 2020

Lunch Menu



| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|---|---|--|---|
| | 1 Minced Pork & Vegetables Keema Curry Roasted Pumpkin Corn & Cucumber Salad White Rice | 2 Fish & Chips Steamed Green Peas Coleslaw Potato Chips | 3 Bibimbap Green Beans Ohitashi Tomato Salad, Wakame Soup White Rice | 4 Chicken & Lotus Root Japanese Meatballs Sweet Potato w. Honey Mustard Sauce Daikon & Carrot Salad White Rice |
| 7 Minced Beef Katsu Consommé Simmered Garbanzo Cabbage Salad White Rice | 8 Chicken Curry Broccoli, Cauliflower & Red Pepper Stir Fry w. Garlic Celery & Pepper Pickles White Rice | 9 Chicken Karaage Stir Fried Snap Pea & Mushroom Harusame Salad White Rice | 10 Butter Grilled Fish Mashed Potato / Glazed Carrot Daikon Sprout & Lettuce Salad White Rice | 11 Bolognese Steamed Broccoli Romain Lettuce & Fruits Salad Spaghetti |
| 14 Beef & Pork Hamburg Steak Grilled Pumpkin & Broccoli w. Mayonnaise Carrot Rapee White Rice | 15 Beef Tacos Grilled Zucchini Lettuce & Tomato White Rice | 16 Tandoori Chicken Curried Vegetables Coleslaw White Rice | 17 Herb Crusted Salmon Ratatouille Asparagus Salad White Rice | 18 No Lunch |
| 21 No Lunch | 22 No Lunch | 23 No Lunch | 24 No Lunch | 25 No Lunch |
| 28 No Lunch | 29 No Lunch | 30 No Lunch | 31 No Lunch | |

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.