

# December 2021

# Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 Minced Beef Katsu Eggplant Tomato Stew Cabbage Salad White Rice	2 Roasted Fish w. Curry Sauce Simmered Root Vegetables w. Bouillon Macaroni Salad Turmeric Rice	3 Chicken Karaage Okra & Bacon Sauté Harusame Salad White Rice
6 Simmered Chicken w. Egg Buttered Green Beans Bean Sprout Namul White Rice	7 Beef Bulgogi Salty Tasted Stir Fried Bok Choy Chinese Corn & Egg Drop Soup White Rice	8 Teriyaki Chicken Burger Fried Potato Lettuce & Tomato Fruits	9 Sauteed Pork & Mushroom Spanish Omelet Daikon Salad White Rice	10 Tomato & Cheese Grilled Chicken Creamy Cauliflower Mixed Beans Salad White Rice
13 Hamburg Stew Sauteed Colorful Vegetables Tofu Salad White Rice	14 Chicken Cutlet Stir Fried Snap Peas w. Oyster Sauce Coleslaw White Rice	15 Grilled Fish w. Mayonnaise Sauce Buttered Spinach & Corn Colorful Salad White Rice	16 Spaghetti Napolitana Roasted Pumpkin Roasted Vegetables Butter Rolled Bread 	17 Omelet Rice Ratatouille Cucumber & Crab Stick Salad Fruits
20 No Lunch	21 No Lunch	22 No Lunch	23 No Lunch	24 No Lunch
27 No Lunch	28 No Lunch	29 No Lunch	30 No Lunch	31 No Lunch

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.  
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

# December 2021

# Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 メンチカツ ナスのトマト煮 キャベツのサラダ ごはん	2 魚のローストカレーソース 根菜のブイヨン煮 マカロニサラダ ターメリックライス	3 チキン唐揚げ オクラのベーコンソテー 春雨サラダ ごはん
6 チキンの卵とじ インゲンのバターソテー もやしナムル ごはん	7 牛プルコギ チンゲンサイの塩炒め コーンと卵の中華スープ ごはん	8 照り焼きチキンバーガー フライドポテト レタスとトマト フルーツ	9 ポークとキノコソテー スパニッシュオムレツ 大根サラダ ごはん	10 チキンのトマトチーズ焼き カリフラワーのクリーム煮 ミックスビーンズサラダ ごはん
13 煮込みハンバーグ 彩り野菜のソテー 豆腐サラダ ごはん	14 チキンカツレツ スナップエンドウオイスターソース炒め コールスロー ごはん	15 魚のマヨネーズ焼き ほうれん草とコーンバターソテー 彩りサラダ ごはん	16 スパゲッティナポリタン かぼちゃのロースト 野菜のロースト ロールパン 	17 オムライス ラタトゥーユ きゅうりとカニカマサラダ フルーツ
20 No Lunch	21 No Lunch	22 No Lunch	23 No Lunch	24 No Lunch
27 No Lunch	28 No Lunch	29 No Lunch	30 No Lunch	31 No Lunch

シーザースキッチンが沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。

ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。