

August 2022

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 No Lunch	2 No Lunch	3 No Lunch	4 No Lunch	5 No Lunch
8 No Lunch	9 No Lunch	10 No Lunch	11 No Lunch	12 No Lunch
15 No Lunch	16 No Lunch	17 No Lunch	18 No Lunch	19 No Lunch
22 No Lunch	23 Garlic Chicken Roasted Vegetables Okinawa Seaweed Salad White Rice	24 Steamed Whitefish w. Seaweed Sautéed Pepper & Mushroom Colorful Salad White Rice	25 Pork Katsu Curry Garlic Roasted Potato Coleslaw White Rice	26 Sweet & Sour Chicken Red Sweet Potato Tempura Tuna & Broccoli Salad White Rice
29 Chicken Karaage Miso Stir Fried Sponge Gourd Green Beans & Corn Salad White Rice	30 Organic Bolognese Spaghetti Caesar Salad Banana Olive Focaccia 	31 Egg Dropped Chicken Stir Fried Vegetables Okra Salad White Rice		

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

August 2022

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 No Lunch	2 No Lunch	3 No Lunch	4 No Lunch	5 No Lunch
8 No Lunch	9 No Lunch	10 No Lunch	11 No Lunch	12 No Lunch
15 No Lunch	16 No Lunch	17 No Lunch	18 No Lunch	19 No Lunch
22 No Lunch	23 ガーリックチキン 野菜のロースト モーイとわかめのサラダ ごはん	24 白身魚の海藻蒸し ピーマンときのごソテー 彩サラダ ごはん	25 カツカレー ポテトのガーリックロースト コールスロー ごはん	26 鶏胸肉の甘酢煮 紅芋の天ぷら ブロッコリーとツナのサラダ ごはん
29 鶏の唐揚げ ヘチマの味噌炒め インゲンとコーンのサラダ ごはん	30 スパゲッティボロネーゼ シーザーサラダ バナナ オリーブフオカッチャ 	31 チキンの卵とじ 野菜炒め オクラのサラダ ごはん		

シーザースキッチンでは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。

ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。