

December 2022

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 Creamy Chicken Stew Sautéed Broccoli Cabbage Salad w. Sesame Bread	2 Pork Katsu Steamed Green Beans w. Salt Macaroni Salad White Rice
5 Chicken & Root Vegetable Stew Spanish Omelet Spinach Ohitashi White Rice	6 Grilled Whitefish w. Ankake Sauce Simmered Carrot in Bouillon Okra & Bonito Flakes Salad White Rice	7 Chicken & Sausage Curry Roasted Vegetables Medley Cauliflower Salad White Rice	8 Beef Nikujaga Garlic Snap Pea Carrot Rapee White Rice	9 Chicken Tacos Lettuce, Tomato, Cheese Banana White Rice
12 Chicken Mushroom Tomato Spaghetti Sautéed Green Beans Colorful Salad Toasted Bread	13 Grilled Whitefish w. Mayonnaise Stir Fried Okra & Crab Cakes Colorful Salad White Rice	14 Roasted Chicken w. Cheese Sautéed Macaroni & Bacon Bean Sprout Namul White Rice	15 Braised Pork w. Egg Stir Fried Vegetables Okinawa Tofu Salad White Rice	16 No Lunch
19 Christmas Break	20 Christmas Break	21 Christmas Break	22 Christmas Break	23 Christmas Break
26 Christmas Break	27 Christmas Break	28 Christmas Break	29 Christmas Break	30 Christmas Break

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

December 2022

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 チキンクリーム煮 ブロッコリーソテー キャベツのサラダゴマ風味 パン	2 とんかつ インゲン塩蒸し マカロニサラダ ごはん
5 チキンと根菜の煮物 スパニッシュオムレツ ほうれん草のお浸し ごはん	6 白身魚の餡かけ 人参のブイヨン煮 オクラと鰹節のサラダ ごはん	7 チキンとポークソーセージのカレー 彩野菜のロースト カリフラワーのサラダ ごはん	8 肉じゃが スナップエンドウのガーリックソテー 人参のラペ ごはん	9 タコライス レタス、トマト、チーズ バナナ ごはん
12 チキンと茸のトマトスパゲッティ インゲンソテー 彩サラダ トースト	13 白身魚のマヨネーズ焼き オクラとかにかま炒め 彩サラダ ごはん	14 チキンのローストチーズ焼き マカロニとベーコンのソテー モヤシのナムル ごはん	15 豚肉卵とじ 野菜炒め 島豆腐のサラダ ごはん	16 No Lunch
19 Christmas Break	20 Christmas Break	21 Christmas Break	22 Christmas Break	23 Christmas Break
26 Christmas Break	27 Christmas Break	28 Christmas Break	29 Christmas Break	30 Christmas Break

シーザースキッチン沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。
 ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただきます。