April 2024

Lunch Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 Creamy Chicken Stew Sauteed Broccoli Harusame Salad White Rice	2 Pork Hoikoro Buttered Green Peas & Corn Daikon Radish Salad White Rice	3 Chicken Karaage Steamed Green Beans Pumpkin Salad White Rice	**International Carrot Day** 4 Herb Crusted Fish Spinach Ohitashi Carrot Soup White Rice 	5 Chicken Tomato Stew Roasted Potato Sesame Snap Pea Salad White Rice
8 Meatballs Curry Boiled Potato Coleslaw White Rice	9 Sauteed Chicken w. BBQ Sauce Grilled Colorful Vegetables Mix Beans Salad White Rice	10 Pork Cutlet Roasted Potato Italian Green Beans & Onion Salad White Rice	11 Garlic Chicken Buttered Broccoli Daikon Radish & Mizuna Salad White Rice	12 Fish Tomato Stew Roasted Cauliflower Broccoli Salad White Rice
15 Chicken Tempura Steamed Broccoli Pasta Salad White Rice	16 Mabo Harusame Garlic Green Beans Tofu & Mizuna Salad White Rice	17 Chicken Curry Colorful Vegetables Tomato Stew Bean Sprout Namul Butter Rice	18 Sweet & Sour Whitefish Stir Fried Spinach & Bacon Sesame Daikon Salad White Rice	19 Chicken & Spring Vegetables Pasta Roasted Pumpkin Seaweed & Harusame Salad Toasted Bread
22 Japanese Ginger Pork Buttered Snap Pea Carrot Rape White Rice	23 Chicken Karaage Cabbage Bouillon Stew Macaroni Salad White Rice	24 Simmered Fish w. Tomato Sauce Spring Roll Potato Salad White Rice	25 Simmered Chicken w. Egg Sauteed Spinach & Bacon Vinegared Daikon Radish White Rice	MARVEL **Superhero Day** 26 Hulk's Favourite Burger Iron-man Loved Fried Potato Wonder Woman's Mushroom Corn & Broccoli Caesar Salad
29 Sweet & Sour Chicken Roasted Vegetables Green Beans & Carrot Salad White Rice	30 Meat Sauce Spaghetti Broccoli Caesar Salad Fruits Cocktail Bread			

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

www.cezarskitchen.com

April 2024

Lunch Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 チキンのクリーム煮 ブロッコリーソテー 春雨サラダ ごはん	2 回鍋肉 グリーンピースとコーンのバターソテー だいこんサラダ ごはん	3 鶏肉の唐揚げ インゲンの温野菜 カボチャのサラダ ごはん	**キャロットデー** 4 魚の香草焼き ほうれん草のお浸し キャロットスープ ごはん 	5 チキンのトマト煮 ポテトのロースト スナップエンドウの胡麻風味サラダ ごはん
8 ミートボールカレー こふき芋 キャベツのコールスロー ごはん	9 チキンソテーBBQソース 彩野菜のグリル Mixビーンズのサラダ ごはん	10 ポークカツレツ ローストポテト インゲンと玉ねぎのイタリアンサラダ ごはん	11 ガーリックチキン ブロッコリーのバターソテー 大根と水菜のサラダ ごはん	12 魚のトマト煮込み カリフラワーロースト ブロッコリーのサラダ ごはん
15 鶏肉の天ぷら スチームブロッコリー パスタサラダ ごはん	16 麻婆春雨 インゲンのガーリックソテー 豆腐と水菜のサラダ ごはん	17 チキンカレー 彩野菜のトマト煮 もやしのナムル バターライス	18 白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草のベーコン炒め 大根の胡麻サラダ ごはん	19 チキンと春野菜のパスタ かぼちゃのロースト 海藻と春雨サラダ トースト
22 豚肉のしょうが焼き スナップエンドウのバターソテー 人参ラペ ごはん	23 鶏肉の唐揚げ キャベツのブイヨン煮 マカロニサラダ ごはん	24 魚のケチャップ煮 春巻き ポテトサラダ ごはん	25 鶏肉の卵とじ ほうれん草のベーコンソテー だいこんのなます ごはん	MARVEL **スーパーヒーローデー**26 ハルクのお気に入りバーガー アイアンマンが大好きなフライドポテト ワンダーウーマンのきのこソテー コーンとブロッコリーのシーザーサラダ
29 チキンの甘酢だれ 野菜のロースト インゲンと人参のサラダ ごはん	30 スパゲッティーミートソース ブロッコリーのシーザーサラダ フルーツカクテル パン			

シーザースキッチンは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。
ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。

www.cezarskitchen.com