

# May 2024

# Lunch Menu



| MONDAY   | TUESDAY   | WEDNESDAY  | THURSDAY   | FRIDAY   |
|--|---|--|--|--|
|  |   | 1<br>Chicken Cutlet<br>Boiled Green Beans<br>Cabbage Salad<br>White Rice                       | 2<br>Teriyaki Fish<br>Stir Fried Carrot & Egg<br>Spinach Ohitashi<br>White Rice  | 3<br>Chicken Tomato Stew<br>Fried Potato<br>Snap Pea Salad<br>White Rice                                   |
| 6<br>No School   | 7<br>Sauteed Chicken w. BBQ Sauce<br>Grilled Colourful Vegetables<br>Potato Salad<br>White Rice | 8<br>Pork Curry<br>Broccoli w. Ankake Sauce<br>Green Beans & Onion Italian Salad<br>White Rice | 9<br>Garlic Chicken<br>Buttered Corn<br>Daikon & Mizuna Salad<br>White Rice      | 10<br>Fried Fish<br>Roasted Cauliflower<br>Broccoli Salad<br>White Rice                                    |
| 13<br>Chicken Tempura<br>Steamed Broccoli<br>Colourful Salad<br>White Rice                 | 14<br>Keema Curry<br>Garlic Green Beans<br>Macaroni Salad<br>White Rice                         | 15<br>Oyako Don<br>Buttered Okra<br>Bean Sprout Namul<br>White Rice                            | 16<br>Fish Meuniere<br>Boiled Green Beans<br>Daikon Sesame Salad<br>White Rice   | 17<br>Chicken & Vegetables Spaghetti<br>Stir Fried Broccoli w. Mayonnaise<br>Cabbage & Corn Salad<br>Toast |
| 20<br>Japanese Pork Ginger<br>Buttered Snap Pea<br>Vinegared Daikon & Carrot<br>White Rice | 21<br>Chicken Karaage<br>Cabbage Bouillon Stew<br>Broccoli Salad<br>White Rice                  | 22<br>Herb Crusted Fish<br>Spring Roll<br>Potato Salad<br>White Rice                           | 23<br>Tandoori Chicken<br>Buttered Snap Pea<br>Okra w. Shiso Flake<br>White Rice | 24<br>Gyudon<br>Roasted Potato<br>Corn & Broccoli Caesar Salad<br>White Rice                               |
| 27<br>No School  | 28<br>Sweet & Sour Meatballs<br>Sauteed Baby Corn<br>Snap Pea Italian Salad<br>White Rice       | 29<br>Teriyaki Chicken<br>Buttered Spinach<br>Tofu & Tuna Salad<br>White Rice                  | 30<br>Hamburger<br>Fried Potato<br>Lettuce & Tomato<br>Banana                    | 31<br>Korean Yangyeom Chicken<br>Boiled Potato<br>Mizuna & Tuna Salad<br>White Rice                        |

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.  
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

# May 2024

# Lunch Menu



| MONDAY  | TUESDAY  | WEDNESDAY  | THURSDAY  | FRIDAY   |
|---|--|--|---|--|
|   |  | 1<br>チキンカツレツ<br>インゲンの塩ゆで<br>キャベツサラダ<br>ごはん             | 2<br>魚の照り焼き<br>人参と卵の炒め物<br>ほうれん草のお浸し<br>ごはん           | 3<br>チキンのトマト煮<br>フライドポテト<br>スナップエンドウのサラダ<br>ごはん                |
| 6<br>No School  | 7<br>チキンソテーBBQソース<br>彩野菜のグリル<br>ポテトサラダ<br>ごはん              | 8<br>ポークカレー<br>ブロッコリーのあんかけ<br>インゲンと玉ねぎのイタリアンサラダ<br>ごはん | 9<br>ガーリックチキン<br>トウモロコシのバター焼き<br>大根と水菜のサラダ<br>ごはん     | 10<br>魚フライ<br>カリフラワーロースト<br>ブロッコリーのサラダ<br>ごはん                  |
| 13<br>チキンの天ぷら<br>ブロッコリーの温野菜<br>カラフルサラダ<br>ごはん         | 14<br>キーマカレー<br>インゲンのガーリックソテー<br>マカロニサラダ<br>ごはん            | 15<br>親子丼<br>オクラのバターソテー<br>もやしのナムル<br>ごはん              | 16<br>魚のムニエル<br>インゲン塩ゆで<br>大根の胡麻サラダ<br>ごはん            | 17<br>チキンと野菜のスパゲッティー<br>ブロッコリーのマヨネーズ炒め<br>キャベツとコーンのサラダ<br>トースト |
| 20<br>豚肉のショウガ焼<br>スナップエンドウのバターソテー<br>大根と人参のなます<br>ごはん | 21<br>チキン唐揚げ<br>キャベツのブイヨン煮<br>ブロッコリーのサラダ<br>ごはん            | 22<br>魚の香草焼き<br>春巻き<br>ポテトサラダ<br>ごはん                   | 23<br>タンドリーチキン<br>スナップエンドウのバターソテー<br>オクラのゆかり和え<br>ごはん | 24<br>牛丼<br>ポテトのロースト<br>コーンとブロッコリーのシーザーサラダ<br>ごはん              |
| 27<br>No School                                       | 28<br>ミートボールの甘酢煮<br>ヤングコーンのソテー<br>スナップエンドウのイタリアンサラダ<br>ごはん | 29<br>照り焼きチキン<br>ほうれん草バターソテー<br>豆腐とツナのサラダ<br>ごはん       | 30<br>ハンバーガー<br>フライドポテト<br>レタス、トマト<br>バナナ             | 31<br>ヤンニョムチキン<br>こぶき芋<br>水菜とツナのサラダ<br>ごはん                     |

シーザースキッチンでは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。

ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。