

# September 2024

# Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 No School	3 Pork Piccata w. Tomato Sause Stir Fried Cabbage Tofu Salad White Rice	4 Chicken Coconut Cream Stew Fried Garlic Broccoli Carrot Salad Toast	5 Minced Pork Katsu Katsu Sautéed Snap Pea Coleslaw Salad White Rice	6 BBQ Chicken & Onion Sautéed Green Beans Bean Sprout Namul White Rice
9 Cheese Grilled Chicken Buttered Cauliflower Cabbage & Carrot Salad White Rice	10 Fried Fish Boiled Potato Sesame Broccoli Salad White Rice	11 Simmered Chicken & Root Vegetables(Chikuzenni) Sautéed Garlic Mushroom & Onion Spinach Ohitashi White Rice	12 Pork Don Stir Fried Cabbage Okra w. Shiso Flakes White Rice	13 Soy Glazed Chicken & Shallot Roasted Eggplants Stewed Hijiki White Rice
16 Hashed Beef Stewed Broccoli & Carrot Fruit Cocktail White Rice	17 Sautéed Chicken w. Honey Mustard Sause Sautéed Bacon w. Green Beans Simmered Wax Gourd White Rice	18 Fish Tempura Stew Daikon Snap Pea Salad White Rice	19 Simmered Egg & Chicken Sautéed Okra & Chikuwa Fish Cakes Seaweed Salad White Rice	20 <b>Cezars Kitchen Anniversary Special</b> Special Roasted Pork w. Raisin Sause Mashed Potato Seafood Salad Bread
23 No School	24 Chicken Nanban w. Tartar Sause Sautéed Butter Carrot Daikon Salad White Rice	25 Meuniere Fish w. Lemon Butter Sause Steamed Potato Broccoli & Corn Salad White Rice	26 Chicken Tomato Curry Stir Fried Curry Cauliflower Okra & Garbanzo Salad Naan	27 Simmered Beef (Nikujaga) Steamed Snap Pea Cauliflower Salad White Rice
30 Tsukimi Hamburg Steak w. Demi Glace Sause French Fries Daikon & Seaweed Salad White Rice				

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.  
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

# September 2024

# Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
No School 2	豚肉のピカタマトソース キャベツの炒め物 豆腐のサラダ ごはん 3	チキンのココナッツクリーム煮 ブロッコリーのガーリック炒め にんじんのサラダ トースト 4	メンチカツ スナップエンドウのソテー コールスローサラダ ごはん 5	鶏肉と玉ねぎのBBQ 焼 いんげんのソテー もやしのナムル ごはん 6
チキンのチーズ焼き カリフラワーのバターソテー キャベツと人参のサラダ ごはん 9	魚フライ こぶき芋 ブロッコリーの胡麻風サラダ ごはん 10	鶏肉と根菜の筑前煮 きのこと玉ねぎのガーリックソテー ほうれん草のお浸し ごはん 11	豚丼 ほうれん草のバターソテー オクラのゆかり和え ごはん 12	鶏肉と長ねぎの甘辛炒め なすのロースト ひじきの煮物 ごはん 13
ハッシュドビーフ ブロッコリーと人参の蒸し煮 フルーツカクテル ごはん 16	チキンのソテーハチミツマスタードソース インゲンのベーコンソテー 冬瓜の煮びたし ごはん 17	魚の天ぷら 大根の煮つけ スナップエンドウのサラダ ごはん 18	鶏肉の玉子とじ オクラとちくわのソテー 海藻サラダ ごはん 19	シーザースキッチン周年スペシャル 20 スペシャルローストポークレーズンソース マッシュポテト シーフードサラダ パン
No School 23	チキン南蛮 タルタルソース にんじんのバターソテー 大根サラダ ごはん 24	魚のムニエルレモンバターソース スチームポテト ブロッコリーとコーンのサラダ ごはん 25	チキントマトカレー カリフラワーのカレー炒め オクラとひよこ豆のサラダ ナン 26	肉じゃが スナップエンドウの温野菜 カリフラワーのサラダ ごはん 27
月見ハンバーグデミソース フレンチフライ 大根と海藻のサラダ ごはん 30				

シーザースキッチンは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。

ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。