

# May 2025

# Lunch Menu



| MONDAY   | TUESDAY   | WEDNESDAY  | THURSDAY   | FRIDAY  |
|--|---|--|--|---|
|  |   |  | 1<br>Fish Tempura<br>Spinach & Bacon Sauté<br>Pumpkin Salad<br>White Rice                            | 2<br><b>Japan Kids Day</b><br>Teriyaki Hamburg Steak<br>Sautéed Corn & Green Peas<br>Coleslaw<br>White Rice |
| 5<br>No-school   | 6<br>Seafood Pizza<br>Pumpkin Croquette<br>Colourful Salad<br>Pineapple         | 7<br>BBQ Roasted Chicken<br>Stir Fried Green Beans<br>Cauliflower Salad<br>White Rice              | 8<br>Meatball Tomato Stew<br>Carrot Bouillon Stew<br>Broccoli Salad<br>White Rice                    | 9<br>Chicken Cutlet<br>Sautéed Potato & Mushroom<br>Asian Herb Snap Pea<br>White Rice                       |
| 12<br>Buta Don<br>Stir Fried Cabbage<br>Macaroni Salad<br>White Rice | 13<br>Oyako-don<br>Stewed Wax Gourd<br>Okra Salad<br>White Rice                 | 14<br><b>Mother's Day</b><br>Taco Rice<br>Roasted Pumpkin<br>Lettuce, Tomato, Cheese<br>White Rice | 15<br>Chicken Karaage<br>Stewed Root Vegetables<br>Green Beans Salad<br>White Rice                   | 16<br>Shrimp Curry<br>Roasted Potato<br>Italian Snap Pea Salad<br>White Rice                                |
| 19<br>Fried Fish Burger<br>Fried Potato<br>Coleslaw<br>Mikan         | 20<br>Yurinchi Chicken<br>Spring Roll<br>Green Beans Sesame Salad<br>White Rice | 21<br>Spaghetti Bolognese<br>Sautéed Broccoli<br>Fruits Cocktail<br>Bread                          | 22<br>Japanese Chicken & Root Vegetable Stew<br>Buttered Spinach<br>Eggplant Nibitashi<br>White Rice | 23<br>Mabo Tofu<br>Sautéed Green Beans<br>Harusame & Cucumber Salad<br>White Rice                           |
| 26<br>No-school  | 27<br>Lasagna<br>Curried Cauliflower<br>Cabbage Salad<br>Mikan                  | 28<br>Roasted Chicken w. Mustard Sauce<br>Buttered Corn<br>Okra Salad<br>White Rice                | 29<br>Pork Tomato Stew<br>Stewed Daikon<br>Spinach Ohitashi<br>White Rice                            | 30<br>Butter Chicken Curry<br>Glazed Carrot<br>Green Beans Sesame Salad<br>White Rice                       |

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.  
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

# May 2025

# Lunch Menu



| MONDAY                                      | TUESDAY                                       | WEDNESDAY  | THURSDAY   | FRIDAY  |
|---|---|--|--|---|
|   |   |  | 1<br>魚の天ぷら<br>ほうれん草のベーコンソテー<br>カボチャサラダ<br>ご飯       | 2<br>子供の日<br>ハンバーグ照り焼きソース<br>コーンとグリーンピースのソテー<br>コールスローサラダ<br>ご飯 |
| 5<br>No-school                              | 6<br>シーフードピザ<br>カボチャコロッケ<br>彩サラダ<br>パン        | 7<br>ローストチキンBBQソース<br>インゲン炒め<br>カリフラワーのサラダ<br>ご飯     | 8<br>ミートボールのトマト煮<br>にんじんのブイヨン煮<br>ブロッコリーのサラダ<br>ご飯 | 9<br>チキンカツレツ<br>きのことポテトのソテー<br>スナップエンドウの香味サラダ<br>ご飯             |
| 12<br>豚丼<br>キャベツ炒め<br>マカロニサラダ<br>ご飯         | 13<br>チキンの玉子とじ<br>冬瓜煮込み<br>オクラのサラダ<br>ご飯      | 14<br>母の日<br>タコライス<br>カボチャロースト<br>レタス、トマト、チーズ<br>ご飯  | 15<br>鶏のから揚げ<br>根菜の煮込み<br>いんげんサラダ<br>ご飯            | 16<br>シュリンプカレー<br>ポテトロースト<br>スナップエンドウのイタリアンサラダ<br>ご飯            |
| 19<br>フィッシュバーガー<br>フライドポテト<br>コールスロー<br>みかん | 20<br>油淋鶏<br>春巻き<br>インゲンの胡麻風味サラダ<br>ご飯        | 21<br>スパゲッティボロネーゼ<br>ブロッコリーソテー<br>フルーツカクテル<br>パン     | 22<br>鶏肉の筑前煮<br>ほうれん草のバターソテー<br>なすの煮びたし<br>ご飯      | 23<br>マーボー豆腐<br>いんげんのソテー<br>春雨と胡瓜のサラダ<br>ご飯                     |
| 26<br>No-school                             | 27<br>ラザニア<br>カリフラワーのカレー炒め<br>キャベツのサラダ<br>みかん | 28<br>チキンのローストマスタードソース<br>コーンバターソテー<br>オクラのサラダ<br>ご飯 | 29<br>豚肉のトマト煮込み<br>大根の煮つけ<br>ほうれん草のお浸し<br>ご飯       | 30<br>バターチキンカレー<br>にんじんのグラッセ<br>インゲンの胡麻風味サラダ<br>ご飯              |

シーザースキッチンでは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。  
ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。