

July 2025

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Summer Academy 1 Meat Ball Curry Carrot Bouillon Stew Broccoli Salad White Rice	Summer Academy 2 Yangnyeom Chicken Boiled Potato Green Bean Sesame Salad White Rice	Summer Academy 3 Sauteed Fish w. Cream Sauce Sauteed Okra Daikon Salad White Rice	Summer Academy 4 Summer Vege & Chicken Pasta Roasted Pumpkin Snap Pea Salad Bread
Summer Academy 7 Chicken Cream Stew Wax Gourd Tomato Stew Okra Salad White Rice	Summer Academy 8 Baked Hamburg Steak w. Cheese & Tomato Sauteed Corn & Green Peas Coleslaw White Rice	Summer Academy 9 Karaage Chicken Glazed Carrot Spinach Ohitashi White Rice	Summer Academy 10 Fish Ankake Sauteed Spinach & Bacon Pumpkin Salad White Rice	Summer Academy 11 Hamburger Roasted Potato Curried Cabbage Salad Banana
14 No-school	15 No-school	16 No-school	17 No-school	18 No-school
21 No-school	22 No-school	23 No-school	24 No-school	25 No-school
28 No-school	29 No-school	30 No-school	31 No-school	

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

July 2025 Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Summer Academy 1 ミートボールカレー にんじんのブイヨン煮 ブロッコリーのサラダ ご飯	Summer Academy 2 ヤンニョムチキン こふきいも インゲンの胡麻風味サラダ ご飯	Summer Academy 3 魚のソテークリームソース オクラのソテー 大根サラダ ご飯	Summer Academy 4 チキンと夏野菜のパスタ かぼちゃのロースト スナップエンドウのサラダ パン
Summer Academy 7 チキンクリーム煮 冬瓜トマト煮 オクラのサラダ ご飯	Summer Academy 8 ハンバーグチーズトマト焼 コーンとグリーンピースのソテー コールスローサラダ ご飯	Summer Academy 9 チキンから揚げ 人参グラッセ ほうれん草のお浸し ご飯	Summer Academy 10 魚のあんかけ ほうれん草のベーコンソテー カボチャサラダ ご飯	Summer Academy 11 ハンバーガー ローストポテト キャベツのカレー風味サラダ バナナ
14 No-school	15 No-school	16 No-school	17 No-school	18 No-school
21 No-school	22 No-school	23 No-school	24 No-school	25 No-school
28 No-school	29 No-school	30 No-school	31 No-school	

シーザースキッチンでは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。
 ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。