

September 2025

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 No School	2 Coconut Meatball Curry Stewed Carrot in Bouillon Broccoli Salad White Rice	3 Herb Roasted Chicken Glazed Carrot Green Beans & Sesame Salad White Rice	4 Shrimp w. Aurora Sauce Sauteed Spinach & Bacon Harusame Salad White Rice	5 Teriyaki Chicken Spanish Omelette Potato Salad White Rice
8 Hamburg Steak w. Tomato & Cheese Buttered Corn Okra Salad White Rice	9 Breaded Chicken (Katsu) Buttered Snap Pea Coleslaw White Rice	10 Fish w. Ankake Sauce Sauteed Mushroom & Potato Carrot Rape White Rice	11 Creamy Chicken Stew Roasted Pumpkin Broccoli & Corn Salad White Rice	12 Spaghetti Napolitana Sauteed Green Beans & Paprika Banana Bread
15 Chicken Karaage Stir Fried Green Beans Cauliflower Salad White Rice	16 Herb Crusted Fish w. Tomato Sauce Fu Champuru Spinach Ohitashi White Rice	17 Sauteed Chicken w. Orange Sauce Sauteed Bacon & Bean Sprout Bitter Melon & Pineapple Salad White Rice	18 Sauteed Fish w. White Wine Sauce Mac N Cheese Broccoli Salad White Rice	19 Pork Katsu Sandwich Sauteed Green Beans Shredded Cabbage Fruits
22 No School	23 Chicken Lasagna Stir Fried Carrot & Egg Cabbage Salad Pineapple	24 Breaded Horse Mackerel Sauteed Broccoli Daikon Salad White Rice	25 Roasted Chicken w. Raisin Sauce Buttered Spinach Macaroni Salad White Rice	26 Mabo Eggplant Sauteed Green Beans Harusame & Cucumber Salad White Rice
29 Chicken w. Sweet & Sour Ankake Spring Rolls Potato Salad White Rice	30 Ground Pork Katsu Boiled Potato Bean Sprout Salad w. Sesame White Rice			

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

September 2025

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 No School	2 ミートボールのココナッツカレー にんじんのブイヨン煮 ブロッコリーのサラダ ご飯	3 チキンの香草焼き にんじんのグラッセ インゲンの胡麻風味サラダ ご飯	4 エビのオーロラソース ほうれん草のベーコンソテー 春雨サラダ ご飯	5 チキンの照り焼き スパニッシュオムレツ ポテトサラダ ご飯
8 ハンバーグトマトチーズ焼き コーンバターソテー オクラのサラダ ご飯	9 チキンカツ スナップエンドウのバターソテー コールスローサラダ ご飯	10 魚のあんかけ きのことジャガイモのソテー キャロットラペ ご飯	11 チキンのクリーム煮 かぼちゃのロースト ブロッコリーとコーンのサラダ ご飯	12 スパゲッティナポリタン いんげんとパプリカのソテー バナナ パン
15 チキンから揚げ インゲン炒め カリフラワーのサラダ ご飯	16 魚の香草焼きトマトソース フーチャンプルー ほうれん草のお浸し ご飯	17 チキンソテーオレンジソース もやしとベーコンソテー ゴーヤーとパインのサラダ ご飯	18 魚のソテー白ワインソース マカロニチーズ ブロッコリーサラダ ご飯	19 ポークカツサンド インゲンソテー キャベツ千切り フルーツ
22 No School	23 チキンラザニア 人参と卵の炒め物 キャベツのサラダ パイン	24 アジフライ ブロッコリーソテー 大根サラダ ご飯	25 チキンのローストレーズンソース ほうれん草のバターソテー マカロニサラダ ご飯	26 麻婆ナス いんげんのソテー 春雨と胡瓜のサラダ ご飯
29 チキンの甘酢餡 春巻き ポテトサラダ ご飯	30 メンチカツ こふきいも もやしのサラダ胡麻風味 ご飯			

シーザースキッチンでは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。
ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。