

October 2025

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 Herb Roasted Chicken Fu Champuru Seaweed Salad White Rice	2 White Fish Meunière w. Mastered Sauce Boiled Potato Broccoli Salad White Rice	3 Chicken Katsu Stewed Bouillon Carrot Okla Salad White Rice
6 Pork Don Buttered Spinach Cauliflower w. Shiso Flake White Rice	7 Baked Tomato Cheese w. Chicken Boiled Green Beans Carrot Salad White Rice	8 Hamburg Steak w. Demi & Sunny Side up Fried Potato Mix Vegetables Salad White Rice	9 Chinese Style Stir Fried Chicken Sauteed Snap Peas Daikon Salad White Rice	10 Fried Machael Stewed Root Vegetable (Daikon, Potato, Bamboo Shoots) Carrot grated White Rice
13 No-school	14 No-school	15 Teriyaki Chicken Sauteed Broccoli Harusame Salad White Rice	16 Lasagna Stir Fried Cabbage Potato Salad Banana	17 Butter Chicken Curry Stewed Tomato & Mix Beans Green Beans Salad Turmeric Rice
20 White Fish Tempura Stewed Daikon Moyashi Salad White Rice	21 Oyako Don Buttered Snap Peas Spinach Ohitashi White Rice	22 Hamburger Fried French Coleslaw Fruits Cocktail	23 Stewed Chicken w. Tomato Wax Gound Bouillon Broccoli Salad White Rice	24 Taco Rice Carrot Shirishiri Lettuce, Tomato, Cheese White Rice
27 Pork Katsu w. Egg Gravy Stir Fried Vegetables Daikon & Wakame Salad White Rice	28 Chicken Tomato Spaghetti Roasted Potato Cauliflower Salad Toast	29 Gyudon Sautéed Okra Carrot grated White Rice	30 Sauteed Chicken w. Mushroom Sauce Sauteed Green Beans Macaroni Salad White Rice	31 Creamy Meatball Roasted Pumpkin Snap Pea Salad Bread

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

October 2025

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 チキンのロースト香草風味 フーチャンプルー 海藻サラダ ご飯	2 白身魚のムニエル粒マスタードソース こぶきいも ブロッコリーのサラダ ご飯	3 チキンカツ 人参のブイオン煮 オクラのサラダ ご飯
6	7	8	9	10
豚丼 ほうれん草のバターソテー カリフラワーのゆかり和え ご飯	チキンのトマトチーズ焼き いんげんの塩ゆで 人参のサラダ ご飯	ハンバーグデミソース目玉焼き添え フライドポテト 彩野菜サラダ ご飯	チキンの中華炒め スナップエンドウのソテー 大根サラダ ご飯	アジフライ 根菜の煮物（大根、ポテト、タケノコ） 人参のラペ ご飯
13	14	15	16	17
No-school	No-school	チキン照り焼き ブロッコリーのソテー 春雨サラダ ご飯	ラザニア キャベツの炒め物 ポテトサラダ バナナ	バターチキンカレー ミックスビーンズのトマト煮 いんげんのサラダ ターメリックライス
20	21	22	23	24
白身魚の天ぷら 大根の煮物 もやしのサラダ ご飯	親子丼 スナップエンドウのバターソテー ほうれん草のお浸し ご飯	ハンバーガー フレンチフライ コールスローサラダ フルーツカクテル	チキンのトマト煮 冬瓜のブイオン煮 ブロッコリーのサラダ ご飯	タコライス にんじんしりしり レタス、トマトチーズ ご飯
27	28	29	30	31
豚カツ玉子とじ 野菜炒め 大根とわかめのサラダ ご飯	チキントマトスパゲッティ ポテトのロースト カリフラワーのサラダ トースト	牛丼 オクラのソテー 人参ラペ ご飯	チキンソテーキノコソース いんげんのソテー マカロニサラダ ご飯	ミートボールのクリーム煮 かぼちゃロースト スナップエンドウのサラダ パン

シーザースキッチン沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。

ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。

www.cezarskitchen.com

CEZARS
KITCHEN