

November 2025

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 No-lunch	4 Bolognese Spaghetti Broccoli & Corn Salad Fruit Cocktail Toast	5 BBQ Sauteed Pork Glazed Carrot Green Beans & Onion Salad w. Asian Herb White Rice	6 Coconut Chicken Curry Roasted Potato Colourful Vegetable Salad Turmeric Rice	7 Whitefish & Spinach Gratin Sauteed Celery & Bacon Carrot Rapee Banana
10 Breaded Chicken Katsu Buttered Baby Corn Snap Pea Salad White Rice	11 Sukiyaki Beef Fried Tofu Okra w. Bonito White Rice	12 Stir Fried Chicken w. Oyster Baked Potato Seaweed & Daikon Sprout Salad White Rice	13 Spaghetti Napolitana Sauteed Green Beans & Paprika Orange Bread	14 Garlic Chicken Stir Fried Carrot & Egg Green Beans & Sesame Salad Pilaf
17 Lasagna Stir Fried Cabbage Potato Salad Banana	18 Chicken Dak Galbi Grilled Corn Colourful Salad White Rice	19 Hamburger Fried Potato Coleslaw Pineapple	20 Fish w. Tomato Sauce Stir Fried Harusame & Garlic Chives Cabbage w. Asian Herb Salad Takikomi Rice	21 Roasted Chicken Roasted Pumpkin Broccoli & Carrot Salad Focaccia
24 Meatball Cream Stew Roasted Daikon Asazuke Pickled Chinese Cabbage Bread	25 Fish Fritter Buttered Spinach Bean Sprout Namul White Rice	26 Thanksgiving Roasted Chicken Mashed Potato w. Gravy Sauteed Green Beans Fruits	27 No-School	28 No-School

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

November 2025

Lunch Menu



MONDAY						TUESDAY						WEDNESDAY						THURSDAY						FRIDAY					
3						4						5						6						7					
No-lunch						スパゲッティミートソース ブロッコリーとコーンのサラダ フルーツカクテル トースト						豚肉のソテーBBQソース 人参グラッセ インゲンと玉ねぎの香味野菜サラダ ごはん						チキンのココナッツカレー ポテトのロースト 彩野菜サラダ ターメリックライス						白身魚とほうれん草のグラタン セロリとベーコンのソテー 人参のラペ バナナ					
10						11						12						13						14					
チキンカツ ヤングコーンのバターソテー スナップエンドウのサラダ ごはん						牛すき焼き 揚げ豆腐 オクラのおかか和え ごはん						チキンのオイスターソース炒め ベイクドポテト 海藻とカイワレのサラダ ごはん						スパゲッティナポリタン いんげんとパプリカのソテー オレンジ パン						チキンのガーリック焼 人参の卵炒め インゲンの胡麻サラダ ピラフ					
17						18						19						20						21					
ラザニア キャベツの炒め物 ポテトサラダ バナナ						チキンダッカルビ トウモロコシの塩焼き カラフルサラダ ごはん						ハンバーガー フライドポテト コールスローサラダ パイン						魚のケチャップソース はるさめとニラ炒め キャベツの香味サラダ 炊き込みごはん						ローストチキン かぼちゃのロースト ブロッコリーと人参のサラダ フォカッチャ					
24						25						26						27						28					
ミートボールのクリーム煮 大根のロースト 白菜の浅漬け パン						魚のフリット ほうれん草のバターソテー もやしのナムル ごはん						サンクスギビングローストチキン マッシュポテトとグレイビーソース インゲンのソテー フルーツ						No-School						No-School					

シーザースキッチンでは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。

ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。

www.cezarskitchen.com

CEZARSTM
KITCHEN