

# January 2026

# Lunch Menu



| MONDAY                                                                          | TUESDAY                                                                                | WEDNESDAY                                                                                              | THURSDAY                                                                                      | FRIDAY                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 |                                                                                        |                                                                                                        | 1<br>No School                                                                                | 2<br>No School                                                                 |
| 5<br>No School                                                                  | 6<br>Ground Meat Cutlet<br>Steamed Broccoli<br>Coleslaw<br>White Rice                  | 7<br>BBQ Chicken<br>Buttered Corn<br>Carrot Rapée<br>White Rice                                        | 8<br>Fried Whitefish<br>Wax Gourd Stew in Bouillon<br>Potato Salad<br>White Rice              | 9<br>Yurinchi Chicken<br>Harusame Salad<br>Egg Drop Soup<br>White Rice         |
| 12<br>Chicken Tomato Stew<br>Roasted Potato<br>Pasta Salad<br>White Rice        | 13<br>Japanese Ginger Pork<br>Grilled Tofu<br>Shredded Cabbage<br>White Rice           | 14<br>Chicken Curry<br>Roasted Broccoli<br>Green Salad<br>White Rice                                   | 15<br>Pad Kra Pao (Thai Basil Pork Stir-Fry)<br>Sunny Side Up Egg<br>Okra Salad<br>White Rice | 16<br>Herb Grilled Chicken<br>Roasted Baby Corn<br>Snap Pea Salad<br>Baguette  |
| 19<br>Lasagna<br>Sautéed Spinach<br>Cauliflower Salad<br>Orange                 | 20<br>Fish Meunière<br>Tomato & Beans Stew<br>Macaroni Salad<br>White Rice             | 21<br>Chicken Katsu<br>Carrot Shirishiri (Stif-Fried Carrots)<br>Daikon Radish Salad<br>White Rice     | 22<br>Beef Stroganoff<br>Corn Salad<br>Pineapple<br>White Rice                                | 23<br>Chicken Fajitas<br>Roasted Peppers<br>Beans Salad<br>Tortillas           |
| 26<br>Simmered Pork Cutlet<br>Carrot Namul<br>Mizuna Leaves Salad<br>White Rice | 27<br>Creamy Chicken Stew<br>Roasted Green Beans<br>Italian Broccoli Salad<br>Baguette | 28<br>Fried Horse Mackerel<br>Komatsuna Spinach & Fried Tofu<br>Cabbage & Cucumber Salad<br>White Rice | 29<br>Beef Burger<br>French Fries<br>Coleslaw<br>Cocktail Fruit                               | 30<br>Teriyaki Chicken<br>Roasted Lotus Root<br>Okra with Sesame<br>White Rice |

**At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.  
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.**

[www.cezarskitchen.com](http://www.cezarskitchen.com)

**CEZARS™**  
KITCHEN

# January 2026

# Lunch Menu



| MONDAY                                        | TUESDAY                                              | WEDNESDAY                                         | THURSDAY                                          | FRIDAY                                               |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|                                               |                                                      |                                                   | No School                                         | No School                                            |
| No School                                     | 5<br>メンチカツ（豚肉）<br>ブロッコリー温野菜<br>コールスローサラダ<br>ご飯       | 6<br>チキンBBQソース<br>コーンバターソテー<br>キャロットラペ<br>ご飯      | 7<br>白身フライ<br>冬瓜のブイヨン煮<br>ポテトサラダ<br>ご飯            | 8<br>油淋鶏<br>春雨サラダ<br>たまごスープ<br>ご飯                    |
| チキントマト煮<br>ポテトロースト<br>パスタサラダ<br>ご飯            | 12<br>豚の生姜焼き<br>焼豆腐<br>キャベツ千切り<br>ご飯                 | 13<br>チキンカレー<br>ブロッコリーロースト<br>グリーンサラダ<br>ご飯       | 14<br>ガパオ（豚肉）<br>目玉焼き<br>オクラサラダ<br>ご飯             | 15<br>ハーブグリルチキン<br>ヤングコーンロースト<br>スナッPEndウサラダ<br>バゲット |
| ラザニア（牛と豚の合挽）<br>ほうれん草ソテー<br>カリフラワーサラダ<br>オレンジ | 19<br>魚のムニエル<br>トマトビーンズ煮<br>マカロニサラダ<br>ご飯            | 20<br>チキンカツ<br>人参シリシリ<br>大根サラダ<br>ご飯              | 21<br>ビーフストロガノフ<br>コーンサラダ<br>パイン<br>ご飯            | 22<br>チキンファヒータ<br>ピーマンとパプリカロースト<br>ビーンズサラダ<br>トルティーヤ |
| 豚カツ煮<br>人参ナムル<br>水菜サラダ<br>ご飯                  | 26<br>チキンクリーム煮<br>インゲンロースト<br>ブロッコリーイタリアンサラダ<br>バゲット | 27<br>アジフライ<br>小松菜と油揚げのお浸し<br>キャベツときゅうりのサラダ<br>ご飯 | 28<br>ビーフバーガー<br>フレンチフライ<br>コールスローサラダ<br>カクテルフルーツ | 29<br>チキン照り焼き<br>レンコンロースト<br>オクラの胡麻和え<br>ご飯          |

シーザースキッチン沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。

ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。

[www.cezarskitchen.com](http://www.cezarskitchen.com)

**CEZARS**  
KITCHEN