

# September 2026

# Lunch Menu



| MONDAY                                                                                | TUESDAY                                                                                | WEDNESDAY                                                                             | THURSDAY                                                                          | FRIDAY                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       | 1<br>Fish w/ Tomato Sauce<br>Sautéed Spinach<br>Cabbage & Cucumber Salad<br>White Rice | 2<br>Chicken Coconut Curry<br>Garlic Potato<br>Green Salad<br>Turmeric Rice           | 3<br>Pork Katsu<br>Roasted Lotus Root<br>Daikon Salad<br>White Rice               | 4<br>Grilled Chicken<br>Sautéed Green Beans<br>Potato Salad<br>White Rice      |
| 7<br>No School                                                                        | 8<br>Fried Fish<br>Roasted Baby Corn<br>Broccoli Salad<br>White Rice                   | 9<br>Barbeque Chicken<br>Grilled Vegetables<br>Carrot Râpé<br>White Rice              | 10<br>Yakiniku Pork<br>Spinach Ohitashi<br>Mizuna Salad<br>White Rice             | 11<br>Chicken Tomato Stew<br>Roasted Lotus Root<br>Beans Salad<br>White Rice   |
| 14<br>Breaded Chicken Katsu<br>Kimpira Gobo (Burdock)<br>Nanohana Salad<br>White Rice | 15<br>Meatballs Tomato Stew<br>Buttered Corn<br>Cauliflower Salad<br>White Rice        | 16<br>Creamy Chicken Stew<br>Sautéed Broccoli<br>Green Salad<br>White Rice            | 17<br>Fried Horse Mackerel<br>Stir Fried Komatsuna<br>Mizuna Salad<br>White Rice  | 18<br>Herb Grilled Chicken<br>Sautéed Mushroom<br>Snap Pea Salad<br>White Rice |
| 21<br>No School                                                                       | 22<br>No School                                                                        | 23<br>Hamburger<br>Fried Potato<br>Coleslaw<br>Cocktail Fruits                        | 24<br>Teriyaki Chicken<br>Simmered Bamboo Shoot<br>Shredded Cabbage<br>White Rice | 25<br>Pasta Napolitana<br>Roasted Pumpkin<br>Colorful Salad<br>Banana          |
| 28<br>Fish Tempura<br>Carrot Shiri-shiri<br>Harusame Salad<br>White Rice              | 29<br>Lasagna<br>Egg Drop Soup<br>Caesar Salad<br>Orange                               | 30<br>Karaage Chicken<br>Aburaage & Komatsuna Ohitashi<br>Chinese Salad<br>White Rice |                                                                                   |                                                                                |

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.  
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

# September 2026

# Lunch Menu



| MONDAY                                 | TUESDAY                                           | WEDNESDAY                                            | THURSDAY                                  | FRIDAY                                      |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                        | 1<br>魚のケチャップソース<br>ほうれん草ソテー<br>キャベツと胡瓜のサラダ<br>ご飯  | 2<br>チキンココナッツカレー<br>ガーリックポテト<br>グリーンサラダ<br>ターメリックライス | 3<br>豚カツ<br>れんこんロースト<br>大根サラダ<br>ご飯       | 4<br>グリルチキン<br>いんげんソテー<br>ポテトサラダ<br>ご飯      |
| 7<br>No School                         | 8<br>フィッシュフライ<br>ヤングコーンロースト<br>ブロッコリーサラダ<br>ご飯    | 9<br>BBQチキン<br>グリル野菜<br>キャロットラペ<br>ご飯                | 10<br>豚焼肉<br>ほうれん草お浸し<br>水菜サラダ<br>ご飯      | 11<br>チキントマト煮<br>れんこんロースト<br>ビーンズサラダ<br>ご飯  |
| 14<br>チキンカツ<br>きんぴらごぼう<br>菜の花サラダ<br>ご飯 | 15<br>ミートボールのトマト煮<br>コーンバターソテー<br>カリフラワーサラダ<br>ご飯 | 16<br>チキンホワイトシチュー<br>ブロッコリーソテー<br>グリーンサラダ<br>ご飯      | 17<br>アジフライ<br>小松菜炒め<br>水菜サラダ<br>ご飯       | 18<br>ハーブチキン<br>きのこソテー<br>スナッPEndウサラダ<br>ご飯 |
| 21<br>No School                        | 22<br>No School                                   | 23<br>ハンバーガー<br>ポテトフライ<br>コールスロー<br>カクテルフルーツ         | 24<br>チキン照り焼き<br>タケノコの煮物<br>キャベツ千切り<br>ご飯 | 25<br>ナポリタン<br>かぼちゃのロースト<br>彩サラダ<br>バナナ     |
| 28<br>魚の天ぷら<br>人参しりしり<br>春雨サラダ<br>ご飯   | 29<br>ラザニア<br>卵スープ<br>シーザーサラダ<br>オレンジ             | 30<br>チキンから揚げ<br>油揚げと小松菜のお浸し<br>中華サラダ<br>ご飯          |                                           |                                             |

シーザースキッチンでは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。  
ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。