

October 2026

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 Chicken Demi-glace Stew Roasted Potato Green Salad White Rice	2 Simmered Pork Katsu w/ Egg Simmered Hijiki Spinach Salad White Rice
5 Chicken Katsu Garlic Green Beans Cauliflower Salad White Rice	6 Herb Crusted White Fish Steamed Broccoli Colorful Salad White Rice	7 Grilled Chicken Roasted Pumpkin Carrot Râpée White Rice	8 Beef Curry Garlic Potato Snap Pea Salad Turmeric Rice	9 Stewed Tomato w/ Chicken Meatball Grilled Vegetables Nanohana Salad White Rice
12 No School	13 No School	14 Chicken Nanban Komatsuna Ohitashi Mizuna Salad White Rice	15 Bacon Cream Pasta Sautéed Broccoli Corn Salad Baguette	16 BBQ Chicken Stewed Wax Gourd Consommé Beans Salad White Rice
19 Hamburger French Fries Coleslaw Fruit Cocktail	20 Pork Mapo Tofu Carrot Namul Chinese Salad White Rice	21 Oyako Don Kimpira Burdock Okra Salad White Rice	22 Fried Horse Mackerel Spinach Ohitashi Seaweed Salad White Rice	23 Jerk Chicken Sautéed Corn Lettuce Salad White Rice
26 Lasagna Consommé Soup Caesar Salad Orange	27 Pork Spring Roll Boiled Gyoza Harusame Salad White Rice	28 Chicken w/ Salt Sauce Carrot Shiri Shiri Daikon Salad White Rice	29 Sweet & Sour Pork Egg Drop Soup Shredded Cabbage White Rice	30 Karaage Chicken Stir Fried Komatsuna Green Beans Sesame Salad White Rice

www.cezarskitchen.com

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use nuts in any of our recipes. The Lunch Service has white rice as an option every operation day, even on days it's not on the menu list.

CEZARS
KITCHEN

October 2026

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 チキンデミグラスシチュー ローストポテト グリーンサラダ ご飯	2 豚カツ卵とじ ひじき煮 ほうれん草サラダ ご飯
5 チキンカツ インゲンガーリックソテー カリフラワーサラダ ご飯	6 白身魚の香草パン粉焼き ブロッコリー温野菜 彩りサラダ ご飯	7 グリルチキン カボチャロースト キャロットラペ ご飯	8 ビーフカレー ガーリックポテト スナップエンドウサラダ ターメリックライス	9 ミートボールトマト煮(鶏肉) グリル野菜 菜の花サラダ ご飯
12 No School	13 No School	14 チキン南蛮 小松菜お浸し 水菜サラダ ご飯	15 クリームパスタ(ベーコン) ブロッコリーソテー コーンサラダ バケット	16 BBQチキン 冬瓜コンソメ煮 ビーンズサラダ ご飯
19 ハンバーガー ポテトフライ コールスロー カクテルフルーツ	20 麻婆豆腐(豚ひき肉) 人参ナムル 中華サラダ ご飯	21 親子煮 きんぴらごぼう オクラサラダ ご飯	22 アジフライ ほうれん草のお浸し 海藻サラダ ご飯	23 ジャークチキン コーンソテー レタスサラダ ご飯
26 ラザニア コンソメスープ シーザーサラダ オレンジ	27 春巻き(豚肉) 水餃子 春雨サラダ ご飯	28 塩タレチキン 人参しりしり 大根サラダ ご飯	29 酢豚(豚肉) たまごスープ キャベツ千切り ご飯	30 チキンから揚げ 小松菜炒め インゲン胡麻サラダ ご飯

www.cezarskitchen.com

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use nuts in any of our recipes. The Lunch Service has white rice as an option every operation day, even on days it's not on the menu list.

CEZARS
KITCHEN