

September 2026

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 Fish w/ Tomato Sauce Sautéed Spinach Cabbage & Cucumber Salad White Rice	2 Chicken Coconut Curry Garlic Potato Green Salad Turmeric Rice	3 Pork Katsu Roasted Lotus Root Daikon Salad White Rice	4 Grilled Chicken Sautéed Green Beans Potato Salad White Rice
7 No School	8 Fried Fish Roasted Baby Corn Broccoli Salad White Rice	9 Barbeque Chicken Grilled Vegetables Carrot Râpé White Rice	10 Yakiniku Pork Spinach Ohitashi Mizuna Salad White Rice	11 Chicken Tomato Stew Roasted Lotus Root Beans Salad White Rice
14 Breaded Chicken Katsu Kimpira Gobo (Burdock) Nanohana Salad White Rice	15 Meatballs Tomato Stew Buttered Corn Cauliflower Salad White Rice	16 Creamy Chicken Stew Sautéed Broccoli Green Salad White Rice	17 Fried Horse Mackerel Stir Fried Komatsuna Mizuna Salad White Rice	18 Herb Grilled Chicken Sautéed Mushroom Snap Pea Salad White Rice
21 No School	22 No School	23 Hamburger Fried Potato Coleslaw Cocktail Fruits	24 Teriyaki Chicken Simmered Bamboo Shoot Shredded Cabbage White Rice	25 Lasagna Egg Drop Soup Caesar Salad Orange
28 Fish Tempura Carrot Shiri-shiri Harusame Salad White Rice	29 Pasta Napolitana Roasted Pumpkin Colorful Salad Banana	30 Karaage Chicken Aburaage & Komatsuna Ohitashi Chinese Salad White Rice		

At Okinawa Christian School International, Cezars Kitchen does not use Nuts in any of our recipes.
The Lunch Service has White Rice as an option every operation day even on days it's not on the menu list.

September 2026

Lunch Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 魚のケチャップソース ほうれん草ソテー キャベツと胡瓜のサラダ ご飯	2 チキンココナッツカレー ガーリックポテト グリーンサラダ ターメリックライス	3 豚カツ れんこんロースト 大根サラダ ご飯	4 グリルチキン いんげんソテー ポテトサラダ ご飯
7 No School	8 フィッシュフライ ヤングコーンロースト ブロッコリーサラダ ご飯	9 BBQチキン グリル野菜 キャロットラペ ご飯	10 豚焼肉 ほうれん草お浸し 水菜サラダ ご飯	11 チキントマト煮 れんこんロースト ビーンズサラダ ご飯
14 チキンカツ きんぴらごぼう 菜の花サラダ ご飯	15 ミートボールのトマト煮 コーンバターソテー カリフラワーサラダ ご飯	16 チキンホワイトシチュー ブロッコリーソテー グリーンサラダ ご飯	17 アジフライ 小松菜炒め 水菜サラダ ご飯	18 ハーブチキン きのこソテー スナップエンドウサラダ ご飯
21 No School	22 No School	23 ハンバーガー ポテトフライ コールスロー カクテルフルーツ	24 チキン照り焼き タケノコの煮物 キャベツ千切り ご飯	25 ラザニア 卵スープ シーザーサラダ オレンジ
28 魚の天ぷら 人参しりしり 春雨サラダ ご飯	29 ナポリタン かぼちゃのロースト 彩サラダ バナナ	30 チキンから揚げ 油揚げと小松菜のお浸し 中華サラダ ご飯		

シーザースキッチンでは沖縄クリスチャンスクールインターナショナルでレシピにナッツを使用していません。
ごはんはメニューに記載がない日もオプションで提供させていただいております。